

KẾ HOẠCH

Tổ chức cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động

Thực hiện Kế hoạch số 65/KH-TLĐ ngày 22/9/2020 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc Tổ chức cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động, Công đoàn Nông nghiệp và PTNT Việt Nam xây dựng Kế hoạch Tổ chức cuộc thi như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích: Thông qua cuộc thi lan tỏa những lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những căng thẳng mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc của người lao động.

2. Yêu cầu: Các cấp công đoàn trực thuộc, đặc biệt là các đơn vị có đông công nhân lao động tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia cuộc thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên, người lao động.

II. NỘI DUNG

1. Thông điệp của cuộc thi:

“Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động”

2. Đối tượng tham gia dự thi: Đoàn viên công đoàn, người lao động đang sinh sống và làm việc tại Việt Nam. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu công nghiệp, khu chế xuất tập luyện tham gia cuộc thi.

3. Hình thức tác phẩm tham dự cuộc thi:

- Hình thức tác phẩm dự thi: là những Video clip tập thể dục của nhóm ít nhất từ 03 người trở lên.

- Thể loại: Video clip bài tập thể dục được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, độ nét cao, có tính nghệ thuật, nội dung phù hợp với tiêu chí của cuộc thi.

- Thời lượng 01 Video clip: Tối đa 05 phút / Video clip dự thi.

- Địa điểm thực hiện Video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu nhà trọ... của công nhân, viên chức, lao động.

4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi:

- Về kỹ thuật: các động tác tập rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.

- Về mỹ thuật: đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.

- Về ý nghĩa, tác dụng: vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

5. Một số quy định chung:

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi. Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông công nhân, lao động tham gia. Các video clip nhảy tập thể mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.

6. Thời gian tổ chức cuộc thi:

- Từ ngày **25/9 - 05/11/2020**: Công đoàn Nông nghiệp và PTNT Việt Nam nhận bài dự thi (*hạn cuối nhận bài tham gia dự thi: 17h00 ngày 05/11/2020*).

Sau khi hết thời hạn nhận bài dự thi, Công đoàn Nông nghiệp và PTNT Việt Nam tiến hành lựa chọn tối đa 05 tác phẩm xuất sắc nhất để trao thưởng (1.000.000đ/tác phẩm) và gửi tham dự cuộc thi do Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam tổ chức.

7. Địa chỉ gửi tác phẩm dự thi:

- Tác phẩm gửi về email: **banthiduatuyengiao@gmail.com**

- Tác giả gửi bài dự thi khai báo đầy đủ thông tin: Họ và tên, đơn vị công tác, số điện thoại, email, tên tác phẩm, nội dung tác phẩm (Nếu có).

Trên đây là Kế hoạch cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động của Công đoàn Nông nghiệp và Phát triển nông thôn Việt Nam, đề nghị các đơn vị trực thuộc tùy vào điều kiện cụ thể để triển khai, tổ chức cuộc thi tới các cấp công đoàn. Lựa chọn tác phẩm tiêu biểu nhất gửi tham dự cuộc thi. Tuyên truyền, vận động, hướng dẫn đoàn viên, công nhân lao động tham gia tập luyện, quay video clip tập luyện thể dục tham dự cuộc thi, tạo khí thế sôi nổi trong hoạt động thể dục tại cơ sở. *W*

Nơi nhận:

- Thường trực CDN (Đề B/c);
- Các CD trực thuộc CDN (T/h);
- Website, LAN CDN;
- Lưu VP, TG.

